



Pastorale Dienste

Besinnung Meditation Exerzitien

Exerzitienkalender
2025



ERZBISTUM
PADERBORN



„und ein Gnadenjahr des Herrn ausrufe.“ (Lk 4,19)

So verkündet es Jesus in seiner „Antrittsrede“ in der Synagoge von Nazareth.

Liebe Leserinnen. Liebe Leser, alle Interessierten!

„Ein Gnadenjahr des Herrn“ – ein Heiliges Jahr 2025 – was bedeutet das?

Was heißt es für mich ganz persönlich?

Im Alten Testament war mit dem Jubeljahr ein Jahr gemeint, in dem alle Schulden erlassen, Sklaven freigelassen und Grundbesitz neu geregelt wurde. Alte Muster werden durchbrochen und Neuanfang wird möglich.

Kennen Sie diesen Wunsch auch? Noch einmal wieder neu anfangen können, gewohnte Bahnen verlassen und zurück auf Los gehen?

Ganz zurück geht nicht, weil wir alle unsere Erfahrungen mittragen. Aber hinschauen lohnt sich. Die guten Erfahrungen feiern und die schweren und belastenden loslassen und wandeln lassen – und in allem Samen und Frucht für weiteres finden. Zeit und Raum dafür finden Sie in den vielfältigen Angeboten, die in den Exerzitenhäusern in unserem Erzbistum angeboten werden. Ob allein oder in der Gruppe, im Schweigen oder im Austausch, im stillen Sitzen oder in Bewegung – es gibt unterschiedliche Wege und Möglichkeiten für Reflexion und Neuausrichtung. Dieser Exerzitenkalender möchte Ihnen etwas Gutes zur Auswahl an die Hand geben.

Auf den jeweiligen Homepages der Häuser finden Sie weitere Informationen und die Kontaktdaten der Ansprechpersonen vor Ort.

Mit freundlichen Grüßen

Sr. Clara Schmiegel

Vorwort	1
Besinnungstage	4
Meditation/Kontemplation	10
Exerzitien	
Spirituelle Impulse im Alltag	12
Exerzitien in Gruppen	13
Einzelexerzitien	17
Besondere Exerzitienformen	
Advent, Weihnachten und Jahreswechsel	19
Fastenzeit, Kar- und Ostertage	20
Verschiedenes	21
Exerzitienhauser stellen sich vor	26
Weitere Kontaktadressen	50
Geistliche Begleitung	52
Exerzitienangebote in Deutschland	53
Kalender	54

Besinnungstage

24.01. – 25.01.2025

24-Stunden Auszeit

Der Alltag lässt häufig keine langen Unterbrechungen zu. Da kann eine kurze Auszeit von einem Tag schon hilfreich sein. Wir beginnen am Freitagabend mit einem gemeinsamen Abendessen und einem kurzen Impuls. Es bleibt viel Zeit für die persönliche Gestaltung, zum Innehalten und ausruhen, zur Neuorientierung. Am späten Samstagnachmittag endet die Auszeit.

Elemente: Abend- und Morgenmeditation mit Impuls, Zeit für sich, Angebot zum persönlichen Gespräch, ein freundliches Haus mit guter Verpflegung und großen Garten.

Schwester Clara Schmiegel SCC

Haus Maria Immaculata

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

10.03. – 14.03.2025

Auf der Suche nach dem inneren Weg

Dieser Hinweis von Maria Jepsen (ehem. Bischöfin von Hamburg) könnte uns hellhörig machen.

In diesen Tagen möchten wir uns auf die überraschende Einladung zu einer solchen Entdeckung näher einlassen.

Ein Angebot für Menschen, die auf der Suche nach ihrem inneren Weg Ausschau halten nach Orientierung und wegweisen- den Impulsen.

Sr. Eucharis Gysi OSB

Benediktinerinnenabtei Herstelle

Carolus-Magnus-Str. 9

37688 Beverungen

14.03.– 16.03.2025

Gestalt-Wochenende

Mit unterschiedlichen kreativ-gestalterischen Elementen schauen wir an diesem Wochenende auf unsere Lebens- und Glaubensgeschichte, um Gottes Spuren und seine Gegenwart darin zu entdecken und daraus Kraft zu schöpfen.

Grundlage unserer Gestalt-Kurse ist die Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge nach Prof. Dr. Albert Höfer, Graz. Sie geht aus von einem ganzheitlichen, christlichen Menschenbild, und orientiert sich an der Spiritualität der biblischen Botschaft.

Sr. Judith Wieland OSB und

Sr. Angela Gamon OSB

Benediktinerinnenabtei Herstelle

Carolus-Magnus-Str. 9

37688 Beverungen

28.03. – 30.03.2025

Am Kreuz-Weg meiner Sinne

Unser Leben verläuft nicht immer so, wie wir es gern hätten. Verletzungen, Schmerzen und Widerwärtigkeiten aller Art durchkreuzen unsere Pläne, haben ihren Preis und können uns den Geschmack am Leben nehmen. Und wir fragen nach dem Sinn, den das alles für uns macht.

Wie immer auch unser „Kreuz“ beschaffen sein mag, die Art unseres Umgangs damit kann ein Weg zu menschlicher und spiritueller Reife werden und neue Perspektiven öffnen.

Besinnungstage

Elemente: Meditative Impulse, Biografiearbeit, Reflexionszeiten, Naturerleben, Körperwahrnehmungsübungen, stille Zeiten, Austausch in der Gruppe
 Sr. Gratia Feldmann SMMP
Schwestern der hl. M. Magdalena Postel - Bergkloster
Bergkloster 1
59909 Bestwig

08.04. – 13.04.2025

Ikonenmalkurs

„Bild gewordene Gebete“

Ikonen haben Sie schon immer fasziniert? Einführung in die Ikonenmalerei ohne Vorkenntnisse, nur etwas Freude am Malen ist mitzubringen.

Es wird eine Christus-Ikone in der traditionellen Maltechnik gefertigt. Sie werden mit den einzelnen Arbeitsschritten vertraut gemacht.

Burkhard Klein

Haus Maria Immaculata

Mallinckrodtstr. 1

33098 Paderborn

25.04. – 26.04.2025

24-Stunden Auszeit

Der Alltag lässt häufig keine langen Unterbrechungen zu. Da kann eine kurze Auszeit von einem Tag schon hilfreich sein. Wir beginnen am Freitagabend mit einem gemeinsamen Abendessen und einem kurzen Impuls. Es bleibt viel Zeit für die persönliche Gestaltung, zum Innehalten und ausruhen, zur Neuorientierung. Am späten Samstagnachmittag endet die Auszeit.

Elemente: Abend- und Morgenmeditation mit Impuls, Zeit für sich, Angebot zum persönlichen Gespräch, ein freundliches Haus mit guter Verpflegung und großen Garten.
 Schwester Clara Schmiegel SCC
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstraße 1
33098 Paderborn

19.05. – 23.05.2025

Im Dialog mit Martin Buber

Im Dialog mit Martin Buber über das biblische Verständnis des Menschen als „Gottes Ebenbild“.

Sr. Eucharis Gysi OSB

Benediktinerinnenabtei Herstelle

Carolus-Magnus-Str. 9

37688 Beverungen

04.06. – 11.06.2025

Pilger der Hoffnung – Gemeinsam Kirchenfeste feiern

Pilger der Hoffnung So lautet der Titel des Heiligen Jahres, das Papst Franziskus für 2025 ausgerufen hat. Manche von uns können sich nicht (mehr) nach Rom aufmachen. Aber jede Pilgerreise beginnt immer im eigenen Herzen und mit dem ersten Schritt vor die Haustür. Das geht auch hier in Deutschland. Das geht auch in jedem Alter.

Spüren wir den Hoffnungszeichen unserer Zeit und in unserem persönlichen Leben nach und machen uns so auf die Pilgerreise. Mit Impulsvorträgen, Gesprächs-

Besinnungstage

runden, gemeinsamen und persönlichen Gebetszeiten gehen wir Schritt für Schritt.

Schwester Clara Schmiegel SCC

Haus Maria Immaculata

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

13.06. – 15.06.2025

ora & labora Wochenende

Im Wechsel von Stundengebet, Handarbeit und spirituellen Impulsen laden wir an diesem Wochenende dazu ein, das benediktinische „Ora et Labora“ einmal selbst zu erleben.

Bei gemeinsamer Arbeit im Klostergarten, Austausch zu Themen der Benediktsregel und Impulsen aus der Heiligen Schrift wollen wir Benedikts Weg der Gottsuche nachgehen.

Sr. Judith Wieland OSB und

Sr. Lucia Solcher OSB

Benediktinerinnenabtei Herstelle

Carolus-Magnus-Str. 9

37688 Beverungen

19.06. - 22.06.2025

Haltung und Gebärde

An diesem Wochenende wollen wir spürend und lauschend uns selbst begegnen und der ur-eigenen Haltung durch die bewusste Hinführung zu einem ganzheitlichen Erleben des Körpers und der Seele Ausdruck geben.

Was verleiht mir Halt und durch welche Haltung werde ich geprägt auf meinem Lebensweg? Wo kann ich Halt und Verankerung finden in meiner inneren und äußeren Welt?

Wir wollen uns »wieder« der Sprache unseres Körpers bewusst werden und eine ganzheitliche Ausdrucksweise finden, die uns spürend, authentisch und lebensnah werden lässt.

Durch Impulse aus der benediktinischen Tradition, in einfachen Yogaübungen und gemeinsamen Zeiten der Stille werden wir uns auf den Weg begeben.

Henryk Megier

Benediktinerinnenabtei Herstelle

Carolus-Magnus-Str. 9

37688 Beverungen

04.08. – 08.08.2025

„Aus-lese“ – Lesen im Kloster

In Ruhe ein Buch lesen. Lesen ohne gestört zu werden. Zeit haben. Nach-denken. Sich austauschen. Leseanregungen bekommen. Sich vorlesen lassen. Der klösterliche Rahmen und Rhythmus schenken Ihnen Raum und Zeit dazu.

Sr. Johanna Buschmann OSB

Benediktinerinnen-Abtei Varenzell,

Gästehaus „St. Benedikt“

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

18.08. – 22.08.2025

Erholungstage für Körper und Seele

Die Tage im Kloster Varenzell geben die Möglichkeit, durch Einfachheit, Stille und Struktur sowie sanften Impulsen für Körper und Geist ganzheitlich auszuruhen, wieder Kraft zu schöpfen und - vielleicht

Besinnungstage

- zu neuen und heilsamen Lebens- und Glaubenserfahrungen zu finden.

Barbara Münzer

*Benediktinerinnen-Abtei Varenzell,
Gästehaus „St. Benedikt“*

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

29.08. – 31.08.2025

„Ruhestand – und was kommt dann?“

**Auseinandersetzung mit Veränderungen
in unserem Leben**

Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand ist für viele Menschen einer der intensivsten Umbrüche im Leben. In dem Seminar geht es um Rückschau und Ausblick, um die Auseinandersetzungen mit den Gefühlen, die dabei entstehen und letztlich um die Neugierde auf das was uns im Leben noch erwartet

Dr. med. Peter Henn.

*Benediktinerinnen-Abtei Varenzell,
Gästehaus „St. Benedikt“*

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

26.09. – 27.09.2025

24-Stunden Auszeit

Der Alltag lässt häufig keine langen Unterbrechungen zu. Da kann eine kurze Auszeit von einem Tag schon hilfreich sein. Wir beginnen am Freitagabend mit einem gemeinsamen Abendessen und einem kurzen Impuls. Es bleibt viel Zeit für die persönliche Gestaltung, zum Innehalten und Ausruhen, zur Neuorientierung. Am späten Samstagnachmittag endet die Auszeit.

Elemente: Abend- und Morgenmeditation mit Impuls, Zeit für sich, Angebot zum persönlichen Gespräch, ein freundliches Haus mit guter Verpflegung und großen Garten.

Schwester Clara Schmiegel SCC

Haus Maria Immaculata

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

Besinnungstage

13.10. – 17.10.2025

Auf der Suche nach dem inneren Weg

Dieser Hinweis von Maria Jepsen (ehem. Bischöfin von Hamburg) könnte uns hellhörig machen.

In diesen Tagen möchten wir uns auf die überraschende Einladung zu einer solchen Entdeckung näher einlassen.

Ein Angebot für Menschen, die auf der Suche nach ihrem inneren Weg Ausschau halten nach Orientierung und wegweisenden Impulsen.

Sr. Eucharis Gysi OSB

Benediktinerinnenabtei Herstelle

Carolus-Magnus-Str. 9

37688 Beverungen

03.11. – 05.11.2025

Tanz als Gebet – Tanztage für Frauen

Meditatives Tanzen im Kreis um eine Mitte, die sammelt und sendet. In Schritten und Gebärden einen Ausdruck finden für: Freude und Hoffnung, Lob und Klage, Vertrauen und Dank. So wird Tanz zum Gebet, zum Mitschwingen mit der Geistkraft

Besinnungstage

Gottes, mit Leib und Seele, Hand und Fuß.
Es bleibt Zeit für die Teilnahme an den
klösterlichen Gebetszeiten.

Ulrike Knobbe

Benediktierinnenabtei Herstelle

Carolus-Magnus-Str. 9

37688 Beverungen

Besinnungstage

05.11. – 07.11.2025

Tanz als Gebet – Tanztage für Frauen

Meditatives Tanzen im Kreis um eine Mit-
te, die sammelt und sendet. In Schritten
und Gebärden einen Ausdruck finden für:
Freude und Hoffnung, Lob und Klage, Ver-
trauen und Dank. So wird Tanz zum Gebet,
zum Mitschwingen mit der Geistkraft
Gottes, mit Leib und Seele, Hand und Fuß.
Es bleibt Zeit für die Teilnahme an den
klösterlichen Gebetszeiten.

Ulrike Knobbe

Benediktierinnenabtei Herstelle

Carolus-Magnus-Str. 9

37688 Beverungen

21.11. – 23.11.2025

Weihnachten – die Geburt des neuen Menschen

Weihnachten – die Geburt des neuen
Menschen Gott wird Mensch in Jesus von
Nazaret und In der Beziehung zu ihm er-
fahren, wozu wir berufen sind und wofür
es sich lohnt, vor Gott und den Menschen
zu leben. Er nimmt uns mit auf den Weg
unbedingten Vertrauens zu Gott und
befähigt uns, Menschen der Liebe werden.
Denn nur das ist unsere wahre Bestim-
mung: das eigene Wesen zur Welt zu

bringen – authentisch und klar zu werden,
verbunden zu sein mit sich und der Welt.

Gott will an diesem Ort: in uns, in unse-
rem Wesen, in unserer Lebenszeit durch
diese Welt gehen. Es werden Hilfen auf-
gezeigt, wie wir unseren Alltag spirituell
leben und uns bereit machen können, dass
der neue Mensch in uns geboren wird und
wir aus unserem wirklichen Wesensgrund,
aus Gott, zu leben beginnen. Elemente:
Impulse mit Texten von Johannes Tauler,
meditative Übungen, Stille, Bibelarbeit,
Gespräch

Sr. Gratia Feldmann SMMP

*Schwestern der hl. M. Magdalena Postel -
Bergkloster*

Bergkloster 1

59909 Bestwig

28.11. – 30.11.2025

Binde deinen Karren an einen Stern – Wo- chenende zum Auftakt in den Advent

„Binde deinen Karren an einen Stern“ -
Wohin zieht es mich und meinen Karren,
in dem mein Alltag, mein Leben, meine
Freude, meine Liebe, meine Sorge, meine
Zweifel und Sorgen mit mir auf dem Weg
sind? Fine ich in all dem Gelichter, in der
„Lichtverschmutzung“ um mich herum
den Stern mit der großen Anziehangs-
kraft, der Richtung und Wegweisung gibt.
Nehmen wir uns zu Beginn dieses Advents
Zeit. Lauschen auf die Stille, alte und neue
Geschichten,
halten Ausschau nach dem Stern.

Besinnungstage

Elemente: Meditation, kreative Bibelar-
beit, Gespräch und Austauschrunden,
persönliche stille Zeiten

Schwester Clara Schmiegel SCC

Haus Maria Immaculata

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

29.11. – 29.11.2025

Besinnungstag zum Advent „Heute spiri- tuell leben“

Heute spirituell leben. Das Wort Spiri-
tualität ist heute in aller Munde. Was
aber verstehen wir genau darunter und
wie können wir im Alltäglichen spirituell
leben? Welche Gestaltungskraft hat eine
christlich gelebte Spiritualität im Alltag für
uns? Es geht um Anregungen und Übungs-
hilfen, die dazu dienen können im Hier
und Jetzt mit allem, was ist und sich zeigt,
spirituell umzugehen und das Leben als
Einheit zu erfahren. Wir nehmen uns Zeit,
auf den eigenen spirituellen Lebensweg
zurückzuschauen, die gemachten Erfah-
rungen zu würdigen und die eigene Spiri-
tualität als Ressource der Verbundenheit
mit dem Göttlichen tiefer wahrzunehmen.

Sr. Gratia Feldmann SMMP

*Schwestern der hl. M. Magdalena Postel -
Bergkloster*

Bergkloster 1

59909 Bestwig

Meditation/Kontemplation

21.02. – 23.02.2025

„Das Geheimnis des Daseins aufmerksam geschehen lassen“ (Willi Lambert) **Eutonie-Tage: Von der Anspannung zur Wohlspannung**

Einfache Leibübungen auf der Grundlage der Eutonie wollen einladen, in liebevoller Aufmerksamkeit, sich selbst leibhaftig wahrzunehmen und so zu einem guten Spannungsausgleich zu gelangen. Es gibt Austausch in der Gruppe, freie Zeit und die Möglichkeit zur Teilnahme am Gebet der Schwestern.

Sr. Felicitas Schlombs OSB
*Benediktinerinnen-Abtei Varenzell,
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg*

22.02.2025

Achtsames Dasein: Meditationstag

Sich einen Tag der Einkehr und Ruhe gönnen in Schweigen, Achtsamkeit und angeleiteten Sitz- und Gehmeditationen. Dabei tiefer mit sich selbst in Kontakt kommen und neu ausgerichtet in den Alltag zurückkehren.

Weitere Elemente: Körperübungen, Impulse, achtsames Essen, Austausch in der Gruppe

Sr. Gratia Feldmann SMMP
*Schwwestern der hl. M. Magdalena Postel -
Bergkloster
Bergkloster 1
59909 Bestwig*

28.05. – 01.06.2025

Innehalten im Rauschen dieser Zeit

Wege in die Mitte, Wege aus der Mitte - Wegweisertage zur persönlichen und beruflichen Fortbildung mit Msgr. Ullrich Auffenberg.

Dagmar Feldmann
*Die HEGGE Christliches Bildungswerk
Hegge 4
34439 Willebadessen*

27.06. – 29.06.2025

In mir lebt ein Raum der Stille: Ein Übungsweg zum Schweigen und Hören

In mir lebt ein Raum der Stille: Ein Übungsweg zum Schweigen und Hören. Den Raum der Stille auch in der Tiefe des Herzens vernehmen. Da SEIN mit allen Sinnen, tiefer, stärker, im Hier und Jetzt, mit wacher Aufmerksamkeit: in gemeinsamen Schweigemeditationen, in Körperwahrnehmungsübungen auf der Grundlage der Eutonie, in Übungen der Achtsamkeit, im Wahrnehmen der Natur, im Hören auf Gottes Wort. Durchgehendes Schweigen. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Sr. Gratia Feldmann SMMP
*Schwwestern der hl. M. Magdalena Postel -
Bergkloster
Bergkloster 1
59909 Bestwig*

Meditation/Kontemplation

22.08. – 24.08.2025

Einführung in die Kontemplation

Kontemplation ist ein Verwandlungsweg, der in die eigene Tiefe führt und uns einlädt, die Beziehung zu uns selbst und dem Göttlichen tiefer zu erfahren. Sich einzulassen auf das eigene Wesen, eins zu sein mit dem Göttlichen in mir ist eine Wirklichkeit, die in jedem Augenblick präsent ist. Die grundlegende Wirklichkeit ist nicht die Trennung, sondern die Einheit. In diesen Tagen wollen wir uns für diese Wirklichkeit öffnen, indem wir uns auf den Raum der Stille einlassen mit Wahrnehmungsübungen, in der Natur, durch einfache Körperübungen aus der Tradition des Yoga und mit gemeinsamen Zeiten der Stille.

Henryk Megier

Benediktinerinnenabtei Herstelle

Carolus-Magnus-Str. 9

37688 Beverungen

12.12. – 14.12.2025

„Das Geheimnis des Daseins aufmerksam geschehen lassen“ (Willi Lambert“ Eutonie-Tage: Von der Anspannung zur Wohlspannung

Einfache Leibübungen auf der Grundlage der Eutonie wollen einladen, in liebevoller Aufmerksamkeit, sich selbst leibhaftig wahr-zunehmen und so zu einem guten Spannungsausgleich zu gelangen. Es gibt Austausch in der Gruppe, freie Zeit und die Möglichkeit zur Teilnahme am Gebet der Schwestern.

Sr. Felicitas Schlombs OSB

Benediktinerinnen-Abtei Varenzell, Gästehaus „St. Benedikt“

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

Exerzitien – Spirituelle Impulse im Alltag

05.09. – 08.09.2025

Bibelschule zum Verständnis zentraler Glaubensinhalte

Kein Buch hat die Geschichte des Abendlandes in den letzten zwei Jahrtausenden mehr geprägt als die Bibel. Sie wird auch die Zukunft der Menschheit mitbestimmen. Ein Grundverständnis gehört zur Allgemeinbildung zumindest für Christinnen und Christen!

Dorothee Mann

Die HEGGE Christliches Bildungswerk

Hegge 4

34439 Willebadessen

16.09. – 18.09.2025

GottesdienstWerkstatt

Überzeugte Verkündigung - Mündiges Christsein mit Dr. Bernward Konermann
Dr. Anne Kirsch

*Die HEGGE Christliches Bildungswerk
Hegge 4*

34439 Willebadessen

Exerzitien – Exerzitien in Gruppen

10.02. – 14.02.2025

Exerzitien in de Kleingruppe

Die Tage laden ein, achtsames Leben einzuüben und Gottes Führung im eigenen Leben neu zu entdecken.

Tägliche Elemente sind durchgängiges Schweigen, Hören auf das Wort Gottes, persönliches Gebet; Einladung zur Feier der Liturgie mit dem Konvent; Impuls in der Gruppe sowie Einzelgespräch

Sr. Angela Gamon OSB

Benediktinerinnenabtei Herstelle

Carolus-Magnus-Str. 9

37688 Beverungen

14.02. – 21.02.2025

Vortragsexerzitien

Leitworte der Lebenssuche

Die Linien des Lebens sind verschieden
Wie Wege sind, und wie der Berge Grenzen.

Was hier wir sind, kann dort ein Gott ergänzen

Mit Harmonien und ewigem Lohn und Frieden.

Diese späten Zeilen des Dichters Friedrich Hölderlin geleiten uns durch die Tage der Selbstbesinnung, in denen wir unseren Lebenslinien unter den vier genannten Aspekten nachspüren und uns mit dem Leben als Fragment befassen werden.

Pater Marian Reke OSB

Haus Maria Immaculata

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

10.03. – 14.03.2025

Schweigewoche für Einzelgäste: „Dir im Schweigen begegnen“

In diesen Tagen steht unser Gästehaus in besonderer Weise offen für alle, die Stille suchen und sich auf einige Tage des Schweigens einlassen möchten. Möglich sind die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern, an täglichen Impulsen und Leibübungen sowie Einzelgespräche Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Felicitas Schlombs OSB.

Benediktinerinnen-Abtei Varenzell; Gästehaus „St. Benedikt“

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

28.03. – 30.03.2025

Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“

Wüstenwochenenden sind eine Zeit der Sammlung und des Schweigens, um in der Stille Gott zu begegnen und den Glauben zu vertiefen. Dazu gehören ein einführendes Gespräch, geführte Meditationen, die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und zum Einzelgespräch.

Schwestern der Abtei

Benediktinerinnen-Abtei Varenzell, Gästehaus „St. Benedikt“

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

Exerzitien – Exerzitien in Gruppen

07.04. – 11.04.2025

Zeit für mich – im Lebensraum der Benediktusregel

Wir bieten Ihnen eine Woche der Ruhe und Sammlung an: Die bewährte Spiritualität der Regel des hl. Benedikt ermöglicht, das eigene Leben in den Blick zu nehmen und den persönlichen Glaubensweg zu vertiefen. Sie haben Zeit für Stille und Gebet sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

SR. Michaela Puzicha OSB

*Benediktinerinnen-Abtei Varenzell,
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg*

19.05. – 23.05.2025

Exerzitien in de Kleingruppe

Die Tage laden ein, achtsames Leben einzüben und Gottes Führung im eigenen Leben neu zu entdecken.

Tägliche Elemente sind durchgängiges Schweigen, Hören auf das Wort Gottes, persönliches Gebet;

Einladung zur Feier der Liturgie mit dem Konvent;

Impuls in der Gruppe sowie Einzelgespräch

Sr. Angela Gamon OSB

*Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen*

22.05. – 25.05.2025

Foto-Exerzitien: Spirituelle Tage mit der Kamera

Die Freude am Fotografieren kann uns dabei helfen, uns selbst – und vielleicht auch Gott – neu in den Blick zu nehmen. Biblische Impulse laden zum Nachdenken ein, Ideen zum Fotografieren wecken die Lust am Entdecken. Bitte Digitalkamera (jeder Form und Größe) oder Smartphone mitbringen.

Sr. Teresa Friese OSB

*Benediktinerinnen-Abtei Varenzell, Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg*

23.06. – 27.06.2025

Gestalt-Exerzitien

Um der Gestalt, die ich in Gottes Augen habe, auf die Spur zu kommen, schauen wir mit kreativ-gestalterischen Elementen in unsere eigene Glaubens- und Lebensgeschichte und entdecken, was uns trägt.

Grundlage ist die Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge nach Prof. Dr. Albert Höfer, Graz. Sie geht aus von einem ganzheitlichen, christlichen Menschenbild, und orientiert sich an der Spiritualität der biblischen Botschaft.

Die Tage wollen Raum geben für die persönliche Auseinandersetzung und für den vertrauensvollen Austausch in der Gruppe.

Exerzitien – Exerzitien in Gruppen

Sie sind geprägt von der Mitfeier der Gebetszeiten und durchgängigem Schweigen.

Sr. Angela Gamon OSB und Barbara Scheck
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

14.07. – 20.07.2025

Schweigeweche für Einzelgäste „Dir im Schweigen begegnen“

In diesen Tagen steht unser Gästehaus offen für alle, die Stille suchen und sich auf einige Tage des Schweigens einlassen möchten: Allein sein, Erfahrungen mit sich und Gott machen... Möglich sind die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern, an täglichen Impulsen, Leibübungen sowie Einzelgespräche.

Sr. Johanna Buschmann OSB,
Sr. Felicitas Schlombs OSB
Benediktinerinnen-Abtei Varenzell, Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

06.10. – 11.10.2025

Kontemplative Exerzitien

Möchten Sie dem geistlichen Leben eine intensivere Zeit widmen? Möchten Sie sich Gott öffnen und dabei persönliche Begleitung nutzen? Sind Sie offen dafür, dass Gott Ihr Leben auf heilsame Weise erneuert?

Wir bieten Ihnen: Tage in Stille, angeleitete kontemplative Gebetszeiten, persönliche Begleitungsgespräche, Qi Gong, tägliche Gottesdienste, Impulsvorträge

Pfr. Dr. Dr. Markus Jacobs und
Regina Beissel

Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

20.10. – 24.10.2025

Zeit für mich – im Lebensraum der Benediktusregel

Wir bieten Ihnen eine Woche der Ruhe und Sammlung an: Die bewährte Spiritualität der Regel des hl. Benedikt ermöglicht, das eigene Leben in den Blick zu nehmen und den persönlichen Glaubensweg zu vertiefen. Sie haben Zeit für Stille und Gebet sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Benediktinerinnen-Abtei Varenzell, Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

31.10. – 07.11.2025

Vortragsexerzitien

Schauen wir uns an, was uns in den biblischen Geschichten des Evangeliums begegnet: Wege, Straßen und Pfade, Wüsten und Städte, Felder und Bäume, Weinberge und Gesichter, Oliven- und Feigenbäume, Boote, Fluss und See. Und vor allem Häuser. Ja, die Häuser. Sie symbolisieren die Mitte des Lebens, und Gott will diese Mitte mit uns teilen. Das ist für uns ein ungewohnter Blickwinkel auf Jesus. Hier sollten wir folgen, wenn er die Häuser betritt und verlässt, wenn er durch Türen geht in freundliche und unbekanntere Räume. Wir sollen mit ihm Platz am

Exerzitien – Exerzitien in Gruppen

Tisch nehmen, die Zimmer des Kranken aufsuchen und in der Küche stehen. Hier umarmt Jesus das Leben. Und hier wird die Kluft zwischen dem Gott der Anbetung und dem Gott des Lebens überwunden. Wenn wir wissen wollen, wo wir Gott suchen und finden können, dann sind die Ziele Haus und Straße, Tisch und Tür.

Pater Erik Riechers SAC
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstraße 1
33098 Paderborn

03.11. – 07.11.2025

Exerzitien in de Kleingruppe

Die Tage laden ein, achtsames Leben einzuüben und Gottes Führung im eigenen Leben neu zu entdecken.

Tägliche Elemente sind durchgängiges Schweigen, Hören auf das Wort Gottes, persönliches Gebet;

Einladung zur Feier der Liturgie mit dem Konvent;

Impuls in der Gruppe sowie Einzelgespräch

Sr. Angela Gamon OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

24.11. – 28.11.2025

Exerzitien in der Kleingruppe

Die Tage laden ein, achtsames Leben einzuüben und Gottes Führung im eigenen Leben neu zu entdecken.

Tägliche Elemente sind durchgängiges Schweigen, Hören auf das Wort Gottes, persönliches Gebet;

Einladung zur Feier der Liturgie mit dem Konvent;

Impuls in der Gruppe sowie Einzelgespräch

Sr. Diethild Berger OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

05.12. – 07.12.2025

Wüstenwochenende „Allein im Angesicht Gottes“

Wüstenwochenenden sind eine Zeit der Sammlung und des Schweigens, um in der Stille Gott zu begegnen und den Glauben zu vertiefen. Dazu gehören ein einführendes Gespräch, geführte Meditationen, die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und zum Einzelgespräch.

Schwestern der Abtei
Benediktinerinnen-Abtei Varenzell, Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

Exerziten – Einzelexerziten

19.01. – 25.01.2025

Einzelexerziten: „Wandle vor mir und sei ganz!“ (Gen 17,1)

Einzelexerziten in ignatianischer Spiritualität unterstützen Menschen auf der Spurensuche nach sich selbst, nach Gott in ihrem Leben, nach dem eigenen Platz in dieser Welt. Elemente sind: tägliches Einzelgespräch, Hinweise und Hilfen zum Gebet, persönliche Gebets- und Meditationszeiten. Möglich sind: Körperwahrnehmungsübungen auf der Grundlage der Eutonie sowie die Teilnahme an der Eucharistiefeier und dem Stundengebet der Schwestern.

Sr. Gratia Feldmann SMMP

Bergkloster

Bergkloster 1

59909 Bestwig

16.03. – 22.03.2025

Wandle vor mir und sei ganz! (Gen 17,1)

Einzelexerziten in ignatianischer Spiritualität unterstützen Menschen auf der Spurensuche nach sich selbst, nach Gott in ihrem Leben, nach dem eigenen Platz in dieser Welt. Elemente sind: tägliches Einzelgespräch, Hinweise und Hilfen zum Gebet, persönliche Gebets- und Meditationszeiten. Möglich sind: Körperwahrnehmungsübungen auf der Grundlage der Eutonie sowie die Teilnahme an der Eucharistiefeier und dem Stundengebet der Schwestern.

Sr. Gratia Feldmann SMMP

*Schwestern der hl. M. Magdalena Postel -
Bergkloster*

Bergkloster 1

59909 Bestwig

13.06. – 20.06.2025

Mit dem Ohr des Herzens – Ignatianische Einzelexerziten

Mit dem Ohr des Herzens im Alltag sind wir fast ständig von Geräuschen und Stimmen umgeben. Viele versuchen, unsere Aufmerksamkeit zu erlangen, meist in ihrem eigenen Interesse.

In unserem Innern gibt es auch die leisen Stimmen, die sich mit dem inneren Ohr, dem Ohr des Herzens, erahnen lassen. In den Tagen der Exerziten, wenn die äußeren Stimmen dem Schweigen weichen, ist Gelegenheit, diesen Stimmen nachzuspüren und auch der Stimme Gottes in uns auf die Spur zu kommen.

Für Anfänger und Geübte.

Elemente:

- durchgängiges Schweigen
- regelmäßige Zeiten des Gebets und der Meditation
- tägliches Begleitgespräch und Hinweise für das persönliche Beten
- Umgang mit der Heiligen Schrift
- Morgengebet mit Körperwahrnehmung
- Eucharistiefeier und Wort-Gottes-Feier im Wechsel

Schwester Christiane Zeis MC,
Schwester Clara Schmiegel SCC,
*Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstraße 1
33098 Paderborn*

Exerziten – Einzelexerziten

29.06. – 04.07.2025

Einzelexerziten: „Wandle vor mir und sei ganz!“ (Gen 17,1)

Einzelexerziten: „Wandle vor mir und sei ganz!“ (Gen 17,1) Einzelexerziten in ignatianischer Spiritualität unterstützen Menschen auf der Spurensuche nach sich selbst, nach Gott in ihrem Leben, nach dem eigenen Platz in dieser Welt. Elemente sind: tägliches Einzelgespräch, Hinweise und Hilfen zum Gebet, persönliche Gebets- und Meditationszeiten. Möglich sind: Körperwahrnehmungsübungen auf der Grundlage der Eutonie sowie die Teilnahme an der Eucharistiefeyer und dem Stundengebet der Schwestern.

Sr. Gratia Feldmann SMMP

*Schwestern der hl. M. Magdalena Postel -
Bergkloster*

Bergkloster 1

59909 Bestwig

07.09. – 13.09.2025

Einzelexerziten: „Wandle vor mir und sei ganz!“ (Gen 17,1)

Einzelexerziten: „Wandle vor mir und sei ganz!“ (Gen 17,1) Einzelexerziten in ignatianischer Spiritualität unterstützen Menschen auf der Spurensuche nach sich selber, nach Gott in ihrem Leben, nach dem eigenen Platz in dieser Welt. Elemente sind: tägliches Einzelgespräch, Hinweise und Hilfen zum Gebet, persönliche Gebets- und Meditationszeiten. Möglich sind: Körperwahrnehmungsübungen auf der Grundlage der Eutonie sowie die Teilnahme an der Eucharistiefeyer und dem Stundengebet der Schwestern.

Sr. Gratia Feldmann SMMP

*Schwestern der hl. M. Magdalena Postel -
Bergkloster*

Bergkloster 1

59909 Bestwig

Besondere Exerzitienformen – Fastenzeit, Kar- und Ostertage

10.03. – 15.03.2025

Fastenkurs

„Kehr um und glaub an das Evangelium“
(Mk 1,15) Zu Beginn der Fastenzeit hören wir beim Austeilen des Aschenkreuzes (manchmal) den Satz: „Kehr um und glaub an das Evangelium.“

Ja, wie denn und warum? Hat das Evangelium Auswirkung auf mein Leben? Gibt es mir Kraft, die Veränderung, die Umkehr durchzutragen? Berührt und bewegt es mich so?

In den Evangelien begegnen uns Frauen und Männer, die durch die Begegnung mit Jesus Kraft für eine neue Ausrichtung erfahren, die Sinn in ihrem Leben erkennen. Mit ihnen machen wir uns auf den Weg. Wir fragen und suchen, forschen und hören in die Stille, um die verändernde Kraft des Evangeliums zu erspüren.

Elemente:

- Fasten in eigener Verantwortung
- Austausch und kreative Auseinandersetzung mit biblischen Texten, Körperübungen, meditativer Tanz
- tägliches Treffen am Abend.

Es besteht auch die Möglichkeit, diese Tage als Gast im Haus Maria Immaculata zu verbringen und die Tage als persönliche Auszeit zur Reflexion zu nutzen. Persönliche Begleitgespräche sind auf Wunsch möglich.

Schwester Clara Schmiegel SCC

Haus Maria Immaculata

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

16.04. – 20.04.2025

Feier der Kar- und Ostertage

Die drei österlichen Tage vom Gründonnerstag bis zum Ostersonntag führen in die Mitte des christlichen Glaubens: in das Geheimnis von Leiden, Tod und Auferstehung Jesu Christi. Ab Mittwochnachmittag der Karwoche begleiten Einführungen in die liturgischen Feiern, Vorträge oder Meditationen den Weg.

Schwestern der Abtei

Benediktinerinnen-Abtei Varenell, Gästehaus „St. Benedikt“

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

16.04. – 20.04.2025

Von den Kartagen bis Ostern

Fünf Tag Gemeinde auf Zeit, in denen wir uns auf einen gemeinsamen spirituellen Weg machen - Ostern entgegen.

Wir werden der biblischen Botschaft vom neuen Leben auf der Spur sein und grundlegende Erfahrungen menschlichen Daseins für das eigene Leben entdecken.

Dorothee Mann

Die HEGGE Christliches Bildungswerk

Hegge 4

34439 Willebadessen

23.12. – 01.01.2026

Gemeinsam Kirchenfeste feiern

„Heute ist euch der Retter geboren.“ (Lk 2,11), „Heute“ und doch jedes Jahr neu.

„Retter“ und in der Welt und im persönlichen Leben herrschen immer noch Unfrieden und Leid. Warum also jedes Jahr neu Weihnachten feiern? Gilt diese Botschaft heute noch, gilt sie mir?

An der Krippe Jesu versammelt staunen wir über das Geheimnis der Menschwerdung Gottes, fragen, zweifeln, jubeln, beten an.

Mit Impulsvorträgen, kreativer Bibelarbeit, Gesprächsrunden, gemeinsamen und persönlichen Gebetszeiten nähern wir uns dem Geheimnis von Weihnachten an.

Die Teilnahme an den Gottesdiensten der Schwestern im Mutterhaus der Schwestern der Christlichen Liebe ist möglich.

Schwester Clara Schmiegel SCC

Haus Maria Immaculata

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

Besondere Exerzitienformen – Verschiedenes

14.01. – 26.01.2025

Oasenzzeit für Leib und Geist

Mitte finden, Horizont weiten, Gewohnheiten aufbrechen

OASENZZEIT FÜR GEIST UND LEIB, Fasten auf der Hegge mit ärztlicher Begleitung und qualifiziertem Bildungsangebot,

Sie suchen Ruhe und Besinnung, Anregung und Gespräch, geistige Nahrung und geistliche Gemeinschaft? Dann kommen Sie zur Oasenzzeit

Dorothee Mann

Die HEGGE Christliches Bildungswerk

Hegge 4

34439 Willebadessen

31.01. – 02.02.2025

Tanzpädagogisches Seminar

Heilsame Kreistänze und sakrale Tänze zur persönlichen und beruflichen Fortbildung mit Maria Broderix.

Dorothee Mann

Die HEGGE Christliches Bildungswerk

Hegge 4

34439 Willebadessen

04.02. – 06.02.2025

Mit biblischen Geschichten durch die Passions- und Osterzeit

Kreative Methoden zum Erzählen

Jesu Einzug in Jerusalem, das erste Abendmahl, Verhaftung, Verleugnung, Tod - und dann: Auferstehung. Ostern! Keine leichten Geschichten, aber unsere Grundlagen als Christ*innen. Darum erzählen wir sie weiter.

Wie kann man sie verständlich und anschaulich vermitteln?

Alina Brinkmann

Die HEGGE Christliches Bildungswerk

Hegge 4

34439 Willebadessen

28.02. – 02.03.2025

Meditatives Bogenschießen

Meditatives Bogenschießen ist eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Unter fachkundiger Anleitung führt es zur eigenen Mitte und verhilft zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit. Geistliche Impulse und praktische Übungen prägen die Tage.

Martin Scholz

Benediktinerinnen-Abtei Varenzell,

Gästehaus „St. Benedikt“

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

06.04. – 11.04.2025

Wüstentage

In ausgewählten Psalmen begegnen wir der Lebens- und Glaubenserfahrung von Betern, die uns auch noch neue Horizonte erschließen könnten für unseren Glaubensweg und unser Beten.

Die Wüstentage sind Schweigetage – ein Angebot an Menschen, die sich einüben möchten in elementare Grundhaltungen eines spirituellen Lebens.

Besondere Exerzitienformen – Verschiedenes

Gestaltungselemente unserer gemeinsamen Runden sind: thematische Einführungsgespräche, Bildbetrachtungen, spiritueller Erfahrungsaustausch und Meditation.

Sr. Eucharis Gysi OSB

Benediktinerinnenabtei Herstelle

Carolus-Magnus-Str. 9

37688 Beverungen

23.04. – 27.04.2025

Kreativkurs „Mein Leben: Künstlerisch-biografische Einblicke“

Eine Auszeit einlegen, sich neu orientieren, die eigenen Lebensringe bewusst betrachten u. persönliche Quellen des Lebens aufspüren. Impulse u. fachkundige künstlerische Einführung u. Begleitung (z.B. beim Malen, Zeichnen, Collagieren, Gestalten mit Ton) bieten vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten.

Gabriele Baier-Terstegen

Benediktinerinnen-Abtei Varenzell,

Gästehaus „St. Benedikt“

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

25.04. – 12.04.2025

Bibel und Tanzen „Der Herr behütet dich auf all deinen Wegen“

Die Wallfahrtspsalmen laden ein, sich auf einen inneren und äußeren Weg zu machen. Mit textbezogenen Methoden werden diese biblischen Lieder entdeckt und mit dem eigenen Leben in Beziehung gebracht. Durch einfache Kreistänze wird die Erfahrung vertieft und zum bewegten und bewegenden Gebet.

Sr. Lioba Dellian OSB und Sr. Laetitia Müller SMMP

Benediktinerinnen-Abtei Varenzell, Gästehaus „St. Benedikt“

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

03.06. – 05.06.2025

Meditatives Bogenschießen

Meditatives Bogenschießen ist eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Unter fachkundiger Anleitung führt es zur eigenen Mitte und verhilft zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit. Geistliche Impulse und praktische Übungen prägen die Tage.

Martin Scholz

Benediktinerinnen-Abtei Varenzell,

Gästehaus „St. Benedikt“

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

Besondere Exerzitienformen – Verschiedenes

17.06.2025

Godly Play – Kennenlerntag

Biblische Geschichten erzählen

Mit Godly Play – Gott im Spiel werden biblische Geschichten erzählt, im Spiel dargeboten, im Gespräch ergründet und kreativ vertieft.

AM KENNENLERNTAG...

- schnuppern Interessierte in die Erzählmethode hinein
- werden Erzählbeispiele dargeboten und reflektiert

Dr. Anne Kirsch

Die HEGGE Christliches Bildungswerk

Hegge 4

34439 Willebadessen

19.06. – 22.06.2025

Tanzpädagogisches Seminar

Meditative Tänze zur persönlichen und beruflichen Fortbildung mit Ulrike Knobbe.

Dorothee Mann

Die HEGGE Christliches Bildungswerk

Hegge 4

34439 Willebadessen

14.07. – 18.07.2025

Exerzitien mit Bogen und Bibel

Beide Übungswege sind geprägt von ähnlichen und grundlegenden Faktoren wie Körperhaltung, Atmung, Ruhe, Fokussierung, Spannung aushalten und Loslassen lernen. Sie führen in eine gesunde Selbstdistanz und Selbsttranszendenz. Dies ist Anlass genug, beide Ansätze zusammen zu bringen: biblisch orientierte Tage der Meditation und des geistlichen Austausches mit den immer gleichen und sich dabei verbessernden Abläufen des intuitiven Bogenschießens. Tägliches Üben in beiden Disziplinen kann dabei zusammenfinden mit der Erfahrung innerer Erneuerung und gemeinsamer Vertiefung körperlicher wie geistiger Achtsamkeit.

Msgr. Martin Reinert, Thomas Mehr

Haus Maria Immaculata

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

Besondere Exerzitienformen – Verschiedenes

01.08. – 03.08.2025

Exerzitien mit Bogen und Bibel

Beide Übungswege sind geprägt von ähnlichen und grundlegenden Faktoren wie Körperhaltung, Atmung, Ruhe, Fokussierung, Spannung aushalten und Loslassen lernen. Sie führen in eine gesunde Selbstdistanz und Selbsttranszendenz. Dies ist Anlass genug, beide Ansätze zusammen zu bringen: biblisch orientierte Tage der Meditation und des geistlichen Austausches mit den immer gleichen und sich dabei verbessernden Abläufen des intuitiven Bogenschießens. Tägliches Üben in beiden Disziplinen kann dabei zusammenfinden mit der Erfahrung innerer Erneuerung und gemeinsamer Vertiefung körperlicher wie geistiger Achtsamkeit.

Msrgr. Martin Reinert, Thomas Mehr
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstraße 1
33098 Paderborn

13.08.2 – 17.08.2025

Kraftort Kloster kreativ: „Quellen des Lebens entdecken“

Den Alltag hinter sich lassen und eintauchen in die Welt der Farben, Formen und Strukturen. Atemholen und sich kreativ erleben beim Malen, Drucken und plastischen Gestalten. Die persönlichen Quellen des Lebens entdecken und neu zum Sprudeln bringen.

Gabriele Baier-Terstegen
Benediktinerinnen-Abtei Varenzell, Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

26.08. – 28.08.2025

Meditatives Bogenschießen

Meditatives Bogenschießen ist eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Unter fachkundiger Anleitung führt es zur eigenen Mitte und verhilft zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit. Geistliche Impulse und praktische Übungen prägen die Tage.

Martin Scholz
Benediktinerinnen-Abtei Varenzell, Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

22.09. – 27.09.2025

Wüstentage

In ausgewählten Psalmen begegnen wir der Lebens- und Glaubenserfahrung von Betern, die uns auch noch neue Horizonte erschließen könnten für unseren Glaubensweg und unser Beten.

Die Wüstentage sind Schweigetage – ein Angebot an Menschen, die sich einüben möchten in elementare Grundhaltungen eines spirituellen Lebens.

Gestaltungselemente unserer gemeinsamen Runden sind: thematische Einführungsgespräche, Bildbetrachtungen, spiritueller Erfahrungsaustausch und Meditation.

Sr. Eucharis Gysi OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

Besondere Exerzitienformen – Verschiedenes

17.10. – 19.10.2025

Meditatives Bogenschießen

Meditatives Bogenschießen ist eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Unter fachkundiger Anleitung führt es zur eigenen Mitte und verhilft zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit. Geistliche Impulse und praktische Übungen prägen die Tage.

Martin Scholz

*Benediktinerinnen-Abtei Varenzell,
Gästehaus „St. Benedikt“*

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

03.11. – 06.11.2025

GODLY PLAY – GOTT IM SPIEL. ERZÄHLKURS.

IM ERZÄHLKURS...

- werden Fähigkeiten zum Geschichten-Erzählen sowie zum Leiten des Ergründungsgesprächs und der Kreativphase weiter entwickelt
- wird Godly Play – Gott im Spiel in vielfältigen Erzählbeispielen intensiv erarbeitet
- erfolgt die Ausbildung zur/zum zertifizierten Godly Play-ErzählerIn

Die HEGGE Christliches Bildungswerk

Hegge 4

34439 Willebadessen

Exerzitenhäuser stellen sich vor



Exerzitienhäuser stellen sich vor

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius.....	28/29
Haus der Stille, Meschede.....	30/31
Schwestern der hl. Maria Magdalena Postel, Bergkloster	32/33
Benediktinerinnen-Abtei Unserer Lieben Frau zu Varenzell.....	34/35
Gastehaus Franz Pfanner.....	36/37
Jugendhaus Hardehausen.....	38/39
Benediktinerinnen-Abtei Herstelle.....	40/41
Haus Maria Immaculata	42/43
Landhaus am Heinberg e. V.	44/45
Marienwallfahrt Werl	46/47
Geistliches Zentrum Kohlhagen	48/49

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius



Adresse

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1-5

59955 Winterberg-Elkeringhausen

Tel.: 0 29 81/92 73-0

Fax: 0 29 81/92 73-61

E-Mail: info@bonifatius-elkeringhausen.de

Internet: www.bonifatius-elkeringhausen.de

Anfragen bei: Direktor Dr. Andreas Rohde

Leiter: Direktor Dr. Andreas Rohde

Träger: Erzbistum Paderborn

Anfahrtsbeschreibung

Das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius liegt bei Elkeringhausen, 3 km östlich von Winterberg.

Man erreicht es, aus Richtung Olsberg/Brilon kommend, über die B 480 und biegt kurz vor Winterberg an einem Kreisver-

kehr in Richtung Elkeringhausen (Hinweisschild) ab. Nach 2,5 km dem Hinweisschild „Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius“ folgen.

Aus Richtung Korbach/Medebach kommend, 1,5 km hinter Küstelberg links ab Richtung Elkeringhausen. Sie durchfahren den Ort Elkeringhausen in Richtung Winterberg. Etwa 1 km hinter dem Ortschild dem Hinweisschild „Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius“ nach rechts folgen. Aus allen anderen Richtungen kommend bitte die Hinweisschilder nach Elkeringhausen in Winterberg beachten. Mit der Bundesbahn fahren Sie bis zum Bahnhof Winterberg. Dort fährt die Buslinie (R 48) werktags jeweils 1 Minute nach jeder vollen Stunde nach Elkeringhausen. Beachten Sie bitte die geänderten Fahrzeiten während der Schulferien. Bitte steigen Sie an der Haltestelle St. Bonifatius aus.

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

Das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius wurde 1929 als eines der ersten katholischen Bildungshäuser im deutschsprachigen Raum gegründet und gehört zum Erzbistum Paderborn. Die Einrichtung verteilt sich auf mehrere Häuser und ist wie ein kleines Dorf angelegt.

St. Bonifatius liegt auf einem Plateau in 550 m Höhe, umgeben von Wäldern und Wiesen, mit Ausblick auf den Luftkurort Elkeringhausen und einem herrlichen Blick ins Orketal. Der beliebte Wintersportort Winterberg, die Ruhrquelle und auch der Kahle Asten, der höchste Punkt des Sauerlandes, liegen in nur geringer Entfernung. Das Haus ist bekannt für seine gute Küche.

Ausstattung und Service

- Einzel- und Doppelzimmer mit DU/WC
- 48 Zimmer bzw. 75 Betten
- Behindertengerecht
- Hausprogramm anforderbar
- Kapelle, Zeltkirche (Ostern bis Oktober), großer und kleiner Meditationsraum, 6 Gruppenräume, 3 Clubräume, Spielhaus für Kinder, Theklahaus (Selbstversorgerhaus mit 32 Betten)

Offen für alle

- Kurse speziell für Priester und Ordensleute
- Kurse speziell für Männer
- Kurse speziell für Frauen
- Kurse speziell für Lebensmittel
- Kurse speziell für Seniorinnen und Senioren
- Kurse speziell für Paare
- Kurse speziell für Eltern/Alleinerziehende (Kinderbetreuung)

Die Gerichte sind ernährungsbewusst, gesund, schmackhaft und teilweise auch vollwertig zubereitet.

Das Fleisch bezieht die Küche zum größten Teil aus der heimischen Region. Auch vegetarische Kost wird zubereitet. Bei medizinisch bedingten Diäten wird um Rücksprache mit der Küchenleitung rechtzeitig vor Kursbeginn gebeten. Pro Tag werden vier Mahlzeiten angeboten.

Exerzitienformen

- Schnupperkurs
- Kurzexerzitien
- Exerzitien mit Gemeinschaftselementen
- Einzelexerzitien
- Sonstige Exerzitienformen

Andere Kursformen

- Besinnungstage
- Stille Tage
- Bewegung – Tanz – Musik
- Biblische Kurse
- Fastenkurse
- Enneagrammkurse
- Meditationskurse
- Frauenthemen
- Männerthemen
- Weihnachten – Ostern – Pfingsten

Haus der Stille der Abtei Königsmünster



Adresse

Haus der Stille der Abtei Königsmünster

Klosterberg 10
59872 Meschede

Tel.: 02 91 / 29 95-2 11

Fax: 02 91 / 29 95-3 33

E-Mail: hausderstille@koenigsmuenster.de

Internet: www.koenigsmuenster.de

www.hausderstille.info

Anfragen bei: P. Cornelius Wanner OSB

Leiter: P. Cornelius Wanner OSB

Träger: Benediktinerabtei Königsmünster,
Meschede

Anfahrtsbeschreibung

Von Olpe B 55, B 7 Richtung Arnsberg,

B 55 Richtung Warstein – beschildert

Von Dortmund A 46, Abfahrt Meschede,

B 55 Richtung Olpe – beschildert

Von Lippstadt B 55 bis Meschede – be-
schildert

Von Brilon A 46, Abfahrt Meschede –
beschildert

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

„Höre“ – mit diesem Wort beginnt der heilige Benedikt seine Regel und lädt dazu ein, mit den Ohren des Herzens die Stimme Gottes in den Begegnungen mit den Menschen, in den Erfahrungen des Alltags und in der Stille zu vernehmen.

Seit anderthalb Jahrtausenden folgen Menschen dieser Aufforderung und sind die Klöster der Benediktiner Orte der Gottsuche und der Menschwerdung.

Dieser Tradition folgend, möchten wir, die Mönche der Abtei Königsmünster, mit dem Haus der Stille einen Ort der Einkehr und Besinnung anbieten und laden all jene, die sich mit uns auf den Weg der

Gottsuche machen wollen und die bereit sind, in der Stille die Ohren ihres Herzens zu üben, herzlich in das Haus der Stille ein.

Ausstattung und Service

- Vegetarische Kost
- Diätkost
- Einzelzimmer
- Nasszelle
- Bettenzahl: 20
- Behindertengerecht
- Hausprogramm anforderbar
- 3 Gruppenräume, Meditationsraum, Aufenthaltsraum, Kaminebene, Speiseräume, Sprechzimmer, Werkraum, Tischtennis- und Kickerraum, Medieraum (Anlage, Fernseher, Video, Diaprojektor)

Einzelexerzitien

- Schweigeexerzitien
- Kontemplative Exerzitien
- Exerzitien mit Fasten
- Wanderexerzitien

Offen für alle

- Kurse speziell für Priester und Ordensleute
- Exerzitienformen
- Schnupperkurs
- Kurzexerzitien
- Exerzitien mit Gemeinschaftselementen

Andere Kursformen

- Besinnungstage
- Stille Tage
- Urlaub im Kloster
- Bewegung – Tanz – Musik
- Eutonie Kurse
- Biblische Kurse
- Fastenurse
- Meditationskurse
- Karwoche/Ostern

Schwestern der hl. Maria Magdalena Postel, Bergkloster



Adresse

**Schwestern der hl. Maria Magdalena Postel
Bergkloster**

Bergkloster 1

59909 Bestwig

Tel.: 0 29 04 / 8 08-0

Fax: 0 29 04 / 8 08-1 25

E-Mail: reservierung@smmp.de

Internet: www.smmp.de

Anfragen bei:

Sr. M. Ignatia Langela

Träger:

Schwestern der hl. Maria Magdalena
Postel, Bestwig

Anfahrtsbeschreibung

Anreise mit der Bahn:

Aus Richtung Kassel/Warburg und Dortmund/Arnsberg fahren durchgehend Züge bis Bahnhof Bestwig. Bis zum Bergkloster etwa 10 Minuten Fußweg.

Anreise mit dem Pkw:

Aus Richtung Dortmund über die A 46 bis zum Ausbauende Bestwig. Rechts über die Brücke und dann B 7 links Richtung Velmede/Bestwig bis zum Ortsausgang Bestwig. An der Ampel gegenüber der Einfahrt zu den Supermärkten rechts einbiegen (Ausschilderung).

Aus Richtung Paderborn über die A 44 bis Abfahrt Büren. Von da Richtung Büren – Rütten – Nuttlar. In Nuttlar rechts Richtung Bestwig, hinter der Bahnschranke rechts auf die B 7 Richtung Bestwig/ Meschede. An der zweiten Ampel links einbiegen (Ausschilderung).

Exerzitenhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

Die Geschichte der Gemeinschaft begann 1807 in Cherbourg/Frankreich. Bewegt von der Not der durch die feudale Gesellschaft an den Rand Gedrückten, formulierte Maria Magdalena Postel als Ziel ihrer Gemeinschaft: „die Jugend bilden, die Armen unterstützen und nach Kräften Not lindern“. Die wohlwollende Ermutigung, leben zu lernen im Vertrauen gegenüber Gott, sich selbst und den Menschen, prägte ihre zwischenmenschlichen Begegnungen. Diesem Auftrag verpflichtet, engagieren sich die Schwestern heute in pastoralen Arbeitsfeldern, in Einrichtungen der Bildung und Erziehung, des

Gesundheitswesens und der Therapie, der Seniorenhilfe sowie der Hospizbewegung. Das Bergkloster Bestwig ist ein Ort, der einlädt zum Durchatmen für Leib und Seele. In einer Zeit, die immer schnelllebiger wird, halten Menschen zunehmend Ausschau nach Orten der Stille und Besinnung, der Begegnung und Neuorientierung, der Gottsuche und Glaubensvertiefung. Das wollen wir in der geistlichen und stilvollen Atmosphäre des Bergklosters ermöglichen. Neben den Angeboten der Ordensgemeinschaft stehen die Räume des Bergklosters für Gastgruppen und Institutionen offen.

Ausstattung und Service

- Vegetarische Kost
- EZ – DZ – MbZ – Appartements
- Jeweils mit NZ
- Bettenzahl: 85
- Eingeschränkt behindertengerecht
- Hausprospekt und Programm anforderbar
- Räume:
 - 3 Säle: 45, 100, 120 P.
 - 5 Seminarräume für 30, 20, 15, 2 x 12 P.
 - 3 Gruppenräume: 6-8 P.
 - 2 Klubräume
 - Kirche, Krypta, Meditationsraum
- Medien nach Anfrage: Flipchart, Moderationskoffer, OHP, Beamer, TV, Videorekorder, DVD-Player

Offen für alle

- Kurse für Ordensleute
- Kurse für Frauen
- Kurse für junge Erwachsene
- Kurse für Familien

Exerzitenformen

- Vortragsexerziten
- Schweigeexerziten
- Einzelexerziten
- Kontemplative Exerziten
- Kurzexerziten
- Wanderexerziten

Andere Kursformen

- Besinnungstage
- Stille Tage
- Geistliche Begleitung
- Begleitete Auszeit
- Ora et labora
- Kloster auf Zeit
- Kontemplative Tage
- Ikebana
- Ausbildung zum Bibelerzähler

Benediktinerinnen-Abtei Unserer Lieben Frau zu Varenzell



Adresse

Benediktinerinnen-Abtei Unserer Lieben Frau zu Varenzell

Hauptstr. 53

33397 Rietberg

Tel.: 0 52 44 / 5 29 70

Fax: 0 52 44 / 18 76

E-Mail: gaestehaus@abtei-varensell.de

Internet: www.abtei-varensell.de

Anfragen bei: Sr. Lydia Stake OSB

Leiterin: Sr. Lydia Stake OSB

Träger:

Benediktinerinnen-Abtei Unserer Lieben

Frau zu Varenzell

Anfahrtsbeschreibung

Mit der Bundesbahn:

Bhf. Gütersloh

Mit dem Autobus: Linie 77 Gütersloh–
Rietberg (über Kloster)

Mit dem Auto:

A 2, Ausfahrt 24 Gütersloh/Verl, Richtung
Verl, Rietberg, Neuenkirchen, Abzweigung
Varensell

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

Wir Benediktinerinnen der Abtei Varenzell laden Sie herzlich ein in unser Gästehaus „St. Benedikt“ zu einer Zeit der Stille, des Gebets und der Begegnung. Wir möchten Ihnen bei uns den Raum bieten, Abstand zu nehmen vom Alltag, um neu zu sich und zu Gott zu kommen. Wege christlichen Glaubens können sich vertiefen oder auch erst neu für das eigene Leben entdeckt werden. Sie sind eingeladen, am Gebet der Schwestern teilzunehmen und so die Mitte unseres klösterlichen Lebens zu teilen. Unsere Gottesdienste feiern wir in der Form des gregorianischen Chorals. In unserem Haus stehen Ihnen

Räume zur Verfügung, die zu Gebet und Meditation einladen, ferner ein Vortrags- und mehrere Gruppenräume sowie eine kleine Bibliothek und ein Gästegarten. Die Umgebung unserer Abtei lädt zu kleinen Spaziergängen oder Fahrradtouren ein. Unsere Räumlichkeiten sind geeignet für Gruppen bis etwa 25 Personen bei Übernachtungen; bei einem eintägigen Aufenthalt für 30 Personen. Sie können Ihr eigenes Programm gestalten oder eine unserer Schwestern als Referentin anfragen. Ob Sie mit einer Gruppe oder als Einzelgast, zu Exerzitien oder zu einem Kurs zu uns kommen: Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ausstattung und Service

- Vegetarische Kost
- Diätkost
- Einzelzimmer
- Überwiegend mit Nasszelle
- Bettenzahl: 28
- Hausprogramm anforderbar
- Meditationsraum, Gruppenräume
- Fahrräder zum Ausleihen

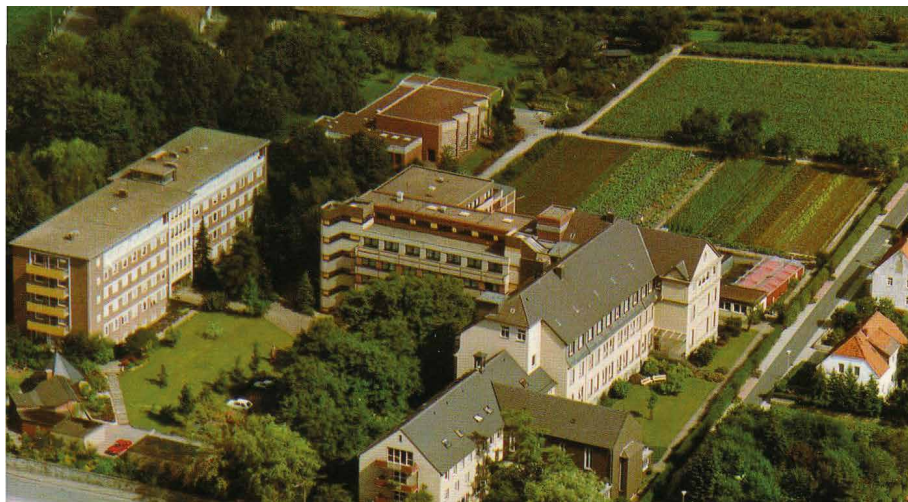
Offen für alle Exerzitienformen

- Einzelexerzitien

Andere Kursformen

- Besinnungstage
- Stille Tage
- Wüstenwochenenden
- Schweigewochen
- Kloster auf Zeit (Ora-et-labora-Aufenthalt)
- Gartentage
- Jahreswechsel
- Karwoche/Ostern

Gastehaus Franz Pfanner



Adresse

Gästehaus Franz Pfanner

Im Missionshaus

Neuenbeken

Alte Amtsstr. 64

33100 Paderborn-Neuenbeken

Tel.: 0 52 52 / 96 50-0

Fax: 0 52 52 / 96 50-6 00

E-Mail: pforte@missionshausneuenbeken.de

de

Internet: www.missionshausneuenbeken.de

Anfragen bei: Manuela Gerling

Leiterin: Manuela Gerling

Träger:

Missionsschwestern vom Kostbaren Blut e. V.

Anfahrtsbeschreibung

Mit der Bahn:

Bahnstation Paderborn – weiter mit dem Padersprinter Linie 8 bis Neuenbeken – Haltestelle „Klostergarten“ (im 30-Minuten-Takt)

Bahnstation Altenbeken – weiter mit dem Bus bis Neuenbeken – Haltestelle „Buchholz“

Mit dem Pkw:

In Richtung Benhausen – Altenbeken
Zwischen Benhausen und Altenbeken liegt Neuenbeken.

oder:

Umgehungsstr. B 64 in Richtung Bad Driburg/Höxter

Abfahrt: Benhausen oder Neuenbeken

oder:

B 1 in Richtung Bad Lippspringe, Abfahrt: Neuenbeken

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

Wir Missionsschwestern vom Kostbaren Blut – gegründet 1885 in Südafrika – versuchen, mit unserem Leben eine Botschaft der Freude, der Hoffnung, der Versöhnung zu geben. Unser Name ist für uns täglich neu Auftrag und Sendung, die menschenfreundliche, erlösende Liebe Christi im Alltag zu leben. Als geistliche Gemeinschaft sind wir miteinander unterwegs. Wir laden herzlich zu einem Aufenthalt bei uns ein: zur Teilnahme an den Exerzitien und Kursangeboten, zur Einkehr und Stille, zu Aus-Zeiten und zur Erholung. Das Missionshaus in Neuenbeken liegt am

Rande des Eggegebirges. So bietet die Umgebung des Gästehauses Franz Pfanner zahlreiche Wandermöglichkeiten an. Auf Wunsch stehen Schwestern für Gespräche zur Verfügung.

Sr. Maria Irene Nelles (geistliche Begleiterin) bietet Gespräche für Suchende, begleitete Aus-Zeiten und Exerzitien an. Menschen in Verlust- und Trauersituationen finden in Sr. Martino Machowiak (Trauerbegleiterin) eine Ansprechpartnerin. Die Teilnahme am Gebet der Schwestern und die Mitfeier der Liturgie sind jederzeit möglich.

Ausstattung und Service

- Vegetarische Kost
- Diätkost
- 20 EZ, 8 DZ, jeweils mit Nasszelle
- Meditationsraum
- Gruppenraum
- Aufenthaltsraum
- Klostergarten

Offen für alle Exerzitienformen

- Einzelexerzitien
- Kurzexerzitien

Andere Kursformen

- Aus-Zeiten im Kloster
- Oasentage
- Besinnungstage
- Geistliche Begleitung im Alltag
- Angebote speziell für Trauernde und Hinterbliebene
- Urlaub im Gästehaus Franz Pfanner

Jugendhaus Hardehausen – Kardinal-Degenhardt-Haus



Adresse

Jugendhaus Hardehausen

Abt-Overgaer-Straße 1

34414 Warburg

Tel.: 0 56 42/60 09-0

Fax: 0 56 42/60 09-90

E-Mail: info@go-hdh.de

Homepage: www.go-hdh.de

Leiter: Direktor Stephan Schröder

Träger: Erzbistum Paderborn

Anfahrtsbeschreibung

Mit dem Auto

–A 44 aus Richtung Dortmund: Ausfahrt Marsberg, B 7 Richtung Warburg bis Scherfede, dort links abbiegen auf die B 68 Richtung Paderborn, nach ca. 2 km links abbiegen nach Hardehausen.

–A 44 aus Richtung Kassel: Ausfahrt Diemelstadt, B 252 Richtung Bad Driburg, nach ca. 5 km links abbiegen auf die B 68 Richtung Paderborn, nach 500 m links abbiegen nach Hardehausen.

–B 68 aus Richtung Paderborn: ca. 5 km nach Kleinenberg rechts abbiegen nach Hardehausen.

Mit dem Bus

Von Warburg oder Paderborn Schnellbuslinie 485 bis Scherfede (Jugendheim)

Mit der Bahn

Bahnhof Scherfede oder Warburg

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

Das Jugendhaus Hardehausen ist das geistliche Zentrum für die Jugend- und Jugendbildungsarbeit des Erzbistums Paderborn. Dabei stehen Gastfreundschaft, Wertschätzung, Begegnung und die Suche nach dem „Mehr“ im Leben im Vordergrund. Wir unterstützen unsere Gäste dabei, bei uns Orientierung zu finden, sich selbst kreativ auszudrücken, Glauben zu erleben und ein Bewusstsein für die Schöpfung zu entwickeln.

Das Jugendhaus verfügt über Einzelzimmer und Zweibettzimmer (überwiegend mit eigenem Bad/WC), Vierbettzimmer und Sechsbettzimmer (mit Waschmög-

lichkeit auf dem Zimmer) in mehreren Häusern – darunter auch ein Selbstversorgerhaus und eine Selbstversorgerwohnung.

Lage: waldreiche Gegend, ca. 30 km von Paderborn, 17 km von Warburg
Joggen, Wandern, Waldlehrpfad, Wisentgehege

Ausstattung und Service

- Vegetarische/Vegane Kost auf Wunsch
- Berücksichtigung von Lebensmittelunverträglichkeiten
- Bettenzahl: 234
- Teilw. barrierefreie Ausstattung (Stephanushaus)
- Hausprogramm online abrufbar: www.go-hdh.de/Uebersicht-Programm.php
- Schwimmbad, Turnhalle, Kegelbahn, Tischtennis, Medienräume, Konferenzräume, Meditationsräume, Gottesdiensträume, Schöpfungspfad, Jugendbauernhof

Andere Kursformen

- Orientierungstage für Jugendliche
- Jugendkulturelle Veranstaltungen
- Kurse für Messdienergruppen und -leiter
- Firmmodule
- Jesus Trail
- Young Mission

Offen für alle

- Kurse für Jugendliche
- Kurse für junge Erwachsene

Benediktinerinnen-Abtei Herstelle



Adresse

**Benediktinerinnen-Abtei
v. Hl. Kreuz Herstelle**

Gästehaus St. Scholastika

Carolus-Magnus-Str. 9

37688 Beverungen

Tel.: 052 73 / 804-1 14

Fax: 052 73 / 804-3 14

E-Mail: gaestehaus@abtei-herstelle.de

Internet: www.abtei-herstelle.de

Anfragen bei: Sr. Diethild Berger

Anfahrtsbeschreibung

Mit dem Auto:

über die B 80 und die B 83 (Herstelle liegt zwischen Beverungen und Bad Karlshafen)

Mit der Bahn:

Herstelle liegt an der Strecke Göttingen–Paderborn. Bahnstation ist Lauenförde oder Bad Karlshafen.

Exerzitenhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

Was ist typisch für unser Kloster?

- Wir sind eine Benediktinerinnengemeinschaft von 37 Schwestern im Alter von 33 bis 91 Jahren.
- Unser Kloster liegt in Herstelle, einem kleinen Ort der Klosterregion in Ostwestfalen, im Landkreis Höxter.
- Wir gehören zum Klosterverband der Beuroner Kongregation.
- Der Wechsel von Gebet, Arbeit und geistlicher Lesung prägt unseren Tag.
- Die Liebe zur Liturgie und ihre sorgsame Gestaltung sind zentral für unsere Gemeinschaft.
- Die Gastfreundschaft ist uns sehr wichtig.

Ausstattung und Service

- Vegetarische Kost
- Diätkost
- Einzelzimmer/Doppelzimmer mit Nasszelle
- Bettenzahl: 35
- Behindertenfreundlich
- Hausprogramm anforderbar
- Gruppenräume
- Meditationsraum
- Aufenthaltsräume
- Leseraum

„Gäste werden dem Kloster nie fehlen“, schreibt Benedikt. Wenn Sie Abstand vom Alltag, Zeit zum Durchatmen oder Kraftquellen und Orientierung für Ihr Leben suchen – alle sind willkommen, die sich mit uns auf den Weg der Gottsuche machen wollen. So möchte unser Gästehaus ein Haus der Begegnung, ein Ort der Stille, ein Ort des Gebetes sein.

Exerzitenformen

- Einzelexerziten
- Schweigeexerziten
- Gestaltexerziten
- Exerziten in der Gruppe

Offen für alle

Andere Kursformen

- Besinnungstage
- Meditationskurs
- Wandern mit der Bibel
- Wochenende für Trauernde
- Geistliche Begleitung
- Coaching
- Kloster auf Zeit
- Keramik gestalten

Haus Maria Immaculata



Adresse

Haus Maria Immaculata Exerzitien- und Bildungshaus

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

Tel.: 0 52 51 / 69 71 54

Fax: 0 52 51 / 69 71 28

E-Mail: Haus-Maria-Immaculata@sccp.de

Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Leitung: Sr. Clara Schmiegel SCC

Anfragen bei: Sr. Clara Schmiegel SCC

Trägerin:

Kongregation der Schwestern der Christlichen Liebe SCC

Anfahrtsbeschreibung

Anreise mit der Bahn:

Vom Hauptbahnhof aus zum Haus Maria Immaculata:

- mit dem Zug (Senne-Bahn) bis Bahnhof Kasseler Tor
- mit dem Bus: Linie 68 / Ausstieg Bahnhof Kasseler Tor oder Linie 484/485 / Ausstieg Bahnhof Kasseler Tor
- mit dem Taxi bis zum Haus Maria Immaculata

Anreise mit dem PKW:

Aus südlicher Richtung: Autobahnkreuz Wünnenberg-Haaren auf die A 33, Abfahrt Paderborn-Mönkeloh – Richtung Innenstadt, weiter Richtung Warburg
Richtung Westen: A 44 – Ausfahrt Büren/ Paderborn

Richtung Norden: A 2, dann die A 33 – Ausfahrt Paderborn-Zentrum – Richtung Innenstadt, weiter Richtung Warburg

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

Das Haus Maria Immaculata ist das älteste Exerzitienhaus im Erzbistum Paderborn. Seit Gründung unserer Kongregation 1849 durch Pauline von Mallinckrodt bis heute sind Angebote zu Exerzitien und geistlicher Bildungsarbeit ein ausdrückliches Anliegen für uns. Wir bieten Menschen, die in sich die Sehnsucht nach Stille, nach Selbsterfahrung und Gottesbegegnung spüren, die Möglichkeit, sich einige Tage aus dem Alltag zurückzuziehen oder mithilfe einer geistlichen Begleitung ihr Leben zu betrachten und darin Gottes Spuren zu finden. Das Haus steht auch für religiöse und karita-

tive Bildungsarbeit anderer Organisationen zur Verfügung. Im Rahmen ihrer Möglichkeiten sind die Schwestern bereit, auf Anfrage als Referentinnen in Gastgruppen mitzuarbeiten.

Die räumliche Nähe zum Mutterhaus der Schwestern der Christlichen Liebe ermöglicht die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern.

Die zentrale Lage des Hauses bietet Ihnen die Möglichkeit, kulturelle und freizeitorientierte Angebote wahrzunehmen.

Ein eigenes Kursprogramm wird jährlich herausgegeben.

Ausstattung und Service:

- Vegetarische Kost
- Sonderkostformen
- EZ mit oder ohne DU/WC
- DZ mit oder ohne DU/WC
- Bettenzahl: 63
- 1 Aula, 1 Hauskapelle, 3 Tagungsräume, 3 Konferenzräume, 1 Lese- und Fernsehraum, 3 Speisesäle, Liborius-Klausen (Freizeitraum), 2 Meditationsräume, großer Garten, Anlage zum meditativen Bogenschießen im Garten

Exerzitienformen:

- Schnupperkurs
- Kurzexerzitien
- Vortragsexerzitien
- Ignatianische Einzelexerzitien
- Exerzitien mit Bibliodramaelementen
- Exerzitien mit Pfeil und Bogen
- Fastenexerzitien

- Wanderexerzitien
- Exerzitien im Alltag
- Sonstige Exerzitienformen

Andere Kursformen:

- Besinnungstage
- Oasentage / Stille Tage
- Bewegung – Tanz – Musik
- Biblische Kurse
- Bibliodrama/Bibliolog
- Fastenkurse
- Eutonie- und Meditationskurse
- Geistliche Begleitung
- Beratung und Begleitung von Gruppen aller Art
- Begleitete Auszeit
- Offenes Kloster
- Urlaub im Kloster

Exerzitenzhäuser stellen sich vor

Landhaus am Heinberg e. V.



Adresse

Landhaus am Heinberg e. V.

Am Heinberg

34414 Warburg

Tel.: 0 56 41 / 39 14

Fax: 0 56 41 / 74 08 34

E-Mail: info@landhaus-am-heinberg.de

Internet: www.landhaus-am-heinberg.de

Anfragen: Stephan Lange

Träger: Landhaus am Heinberg e. V.

Anfahrtsbeschreibung

Das Landhaus ist zu erreichen über die B 7 zwischen Warburg und Ossendorf, Abfahrt „Haus Maria“.

Mit der Bundesbahn: Bahnhof Warburg, dann Taxi (5 km)

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

Das Landhaus am Heinberg in der Nähe von Warburg ist ein selbstverwaltetes Haus für Bildung, Freizeit und Besinnung. Durch seine ruhige Lage am Rand eines Naturschutzgebietes ist das Landhaus ideal für ungestörtes Leben und Arbeiten, für Entspannung und Meditation. Das Haus ist hervorgegangen aus dem ehemaligen Bauernhof und späteren Regionshaus der Germeter Schwestern. Der Trägerverein wurde 1989 aus einer Initiative von katholischen Theologinnen und Theologen gegründet. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, Räume zu erschließen, um neue pastorale, soziale, kulturelle,

ökologische und spirituelle Erfahrungen zu ermöglichen.

Ausstattung und Service

- Einzelzimmer
- Bettenzahl: 25
- Meditationsraum unterm Dach, mehrere Tagungs- und Gruppenräume

Exerzitienformen

- Kontemplative Exerzitien
- Sonstige Exerzitienformen

Offen für alle

Andere Kursformen

- Meditationskurse
- Karwoche und Ostern
- Pfingsten

Marienwallfahrt Werl



Adresse

Marienwallfahrt Werl – Pilgerkloster Werl

Walburgisstraße 41

59457 Wallfahrtsstadt Werl

Tel.: 0 29 22 / 98 20

E-Mail: pilgerbuero@wallfahrt-werl.de

Anfahrtsbeschreibung

Mit dem PKW:

... über die Autobahn A 44 Abfahrt Werl-Süd in Richtung Werl-Zentrum. Im Ort selbst am ersten Kreisverkehr die erste Ausfahrt nehmen, danach folgt ein zweiter Kreisverkehr, in welchem Sie die zweite Ausfahrt nehmen. Richtung Innenstadt. Nach 500 m links in die Engelhardtstraße einbiegen (genau gegenüber der Einfahrt befindet sich das Werler Rathaus). Parkplätze sind ausgeschildert.

... über die ehemalige B 1 aus Richtung Soest kommend, nehmen Sie im Kreisverkehr die erste Ausfahrt Richtung Werler Innenstadt. Nach 500 m links in die Engelhardtstraße einbiegen (genau gegenüber der Einfahrt befindet sich das Werler Rathaus). Parkplätze sind ausgeschildert.

Exerzitenhäuser stellen sich vor

... aus dem Sauerland von der A 445 kommend, nehmen Sie die Abfahrt Werl-Zentrum und folgen der L 969. Nach ca. 2,5 km biegen Sie links in die Neheimer Straße ein Richtung Werl-Zentrum.

Mit der Bahn:

–von Soest aus Richtung Dortmund Hbf. (Gleis 1).

Die Stationen mit Start in Soest, Westönnen und dann sofort Werl.

–von Dortmund bzw. Unna den Zug Richtung Soest Bhf. nehmen

Taxis stehen stets am Werler Bahnhof bereit.

Mit dem Bus:

Zielort: „Werl Bahnhof“ von dort aus sind es fußläufig 10 Minuten zur Wallfahrtsbasilika und zum Kloster.

Oder nochmals vom Bahnhof aus den Bus nehmen und an der Haltestelle „Rathaus“ aussteigen.

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Busfahrplan der Ruhr-Lippe-Gesellschaft (RLG).

Hausbeschreibung

Für eine selbst gestaltete „Auszeit“ stehen im Pilgerkloster Werl einfache Einzelzimmer zur Verfügung.

Alles Weitere kann gern mit dem Wallfahrtsteam besprochen werden.

Tägliche Beichtgelegenheit in der Wallfahrtsbasilika (montags bis samstags): 9 Uhr bis 12 Uhr und 15 Uhr bis 18 Uhr.

Gern können mit dem Wallfahrtsteam auch Termine für ein persönliches Gespräch vereinbart werden.

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Geistliches Zentrum Kohlhagen



Adresse

Geistliches Zentrum Kohlhagen
Kohlhagen 2
57399 Kirchhundem/Sauerland

Anmeldungen

Anmeldung für alle Veranstaltungen:
siegfried.modenbach@geistliches-zentrum-kohlhagen.de
oder per Telefon: 0171/2 15 94 54

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

Bei mehrtägigen Veranstaltungen: Übernachtung und Frühstück gibt es im nahe gelegenen Landhotel Gut Ahe (www.gut-ah.de). Alle anderen Mahlzeiten werden im Geistlichen Zentrum gereicht.

Preise jeweils auf Anfrage.

Begleitete Auszeiten und geistliche Begleitung sind für Einzelpersonen im Geistlichen Zentrum Kohlhagen auf Anfrage und nach Absprache jederzeit möglich.

Weitere Kontaktadressen

CityKloster Bielefeld

Klosterplatz 2
33602 Bielefeld
Tel.: 05 21 / 3 29 48 08
E-Mail: info@citykloster-bielefeld.de

Kloster Brede

Sr. M. Johanna Schröckseis
Im Winkel 24
33034 Brakel
Tel.: 0 52 72 / 6 03-2 11 oder
6 03-2 47
E-Mail: jschroeckseis@schulschwwestern.de
www.kloster-brede.de

Institut St. Bonifatius

Auf dem Kupferberg 1
32758 Detmold
Tel.: 0 52 31 / 61 20
E-Mail: Institut_St._Bonifatius@t-online.de
www.Institut-St-Bonifatius.de

Mutterhaus der Franziskanerinnen

Maria-Theresia-Str. 42
57462 Olpe
Tel.: 0 27 61 / 8 25 00
www.franziskanerinnen.de

Konvent San Damiano

Auf der Mauer 3
57462 Olpe
Tel.: 0 27 16 / 17 11
E-Mail: sr.katharina@web.de
E-Mail: sr.gertrudis@gmx.de

Liborianum

Bildungsstätte des Erzbistums

An den Kapuzinern 5-7
33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 1 25-3
Fax: 0 52 51 / 1 25-45 55
www.liborianum.de

Michaelskloster

Michaelstr. 17
33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 2 90 63-25
E-Mail: sr.ancilla@michaelskloster.de
www.michaelskloster.de

Weitere Kontaktadressen

Katholische Landvolkshochschule „Anton Heinen“ Hardehausen

Abt-Overgaer-Str. 1

34414 Warburg

Tel.: 0 56 42 / 98 23-0

Fax: 0 56 42 / 98 23-79

E-Mail:

zentrale@landvolkshochschule-hardehausen.
de

Die HEGGE – Christliches Bildungswerk

Dorothee Mann

34439 Willebadessen

Tel.: 0 56 44 / 4 00 und 7 00

Fax: 0 56 44 / 85 19

E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de

www.die-hegge.de

Geistliche Begleitung

Bei allen Anfragen zu geistlicher Begleitung wenden Sie sich bitte an das

Referat

Geistliche Begleitung

Msgr. Martin Reinert

E-Mail:

martin.reinert@erzbistum-paderborn.de

Tel.: 0 52 51 / 1 25-16 44



Bei allen Fragen rund um Exerziten und die Pilgerstelle wenden Sie sich bitte an den

**Fachbereich Exerziten und Spiritualität,
Pilgerstelle**

Sr. Clara Schmiegel SCC

E-Mail:

clara.schmiegel@erzbistum-paderborn.de

Tel.: 0176 20256582



Exerzitienangebote in Deutschland

Adressen von Veranstaltern im Bundesgebiet finden Sie im Internet unter:

www.exerzitien.info

www.kontemplative-meditation.de

www.christliche-meditation.net

Adressen der anderen

Bistümer finden Sie unter:

www.kath.de

www.dbk.de

Kalender

Datum	Veranstaltungsinhalt
14.01. – 26.01.2025	Oasenzzeit für Leib und Geist
24.01. – 25.01.2025	24-Stunden Auszeit
04.02. – 06.02.2025	Mit biblischen Geschichten durch die Passions- und Osterzeit
10.02. – 14.02.2025	Exerziten in de Kleingruppe
14.02. – 21.02.2025	Vortragsexerziten
19.01. – 25.01.2025	Einzelexerziten: „Wandle vor mir und sei ganz!“ (Gen 17,1)
31.01. – 02.02.2025	Tanzpädagogisches Seminar
21.02. – 23.02.2025	„Das Geheimnis des Daseins aufmerksam geschehen lassen“ (Willi Lambert“ Eutonie-Tage: Von der Anspannung zur Wohlspannung
22.02.2025	Achtsames Dasein: Meditationstag
28.02. – 02.03.2025	Meditatives Bogenschießen
10.03. – 14.03.2025	Auf der Suche nach dem inneren Weg
10.03. – 14.03.2025	Schweigewoche für Einzelgäste: „Dir im Schweigen begegnen“
10.03. – 15.03.2025	Fastenkurs
14.03.– 16.03.2025	Gestalt-Wochenende
16.03. – 22.03.2025	Wandle vor mir und sei ganz! (Gen 17,1)
23.04. – 27.04.2025	Kreativkurs „Mein Leben: Künstlerisch-biografische Einblicke“
25.04. – 12.04.2025	Bibel und Tanzen „Der Herr behütet dich auf all deinen Wegen“
28.03. – 30.03.2025	Am Kreuz-Weg meiner Sinne
28.03. – 30.03.2025	Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“
06.04. – 11.04.2025	Wüstentage
07.04. – 11.04.2025	Zeit für mich – im Lebensraum der Benediktusregel
08.04. – 13.04.2025	Ikonenmalkurs
16.04. – 20.04.2025	Feier der Kar- und Ostertage
16.04. – 20.04.2025	Von den Kartagen bis Ostern
17.06.2025	Godly Play – Kennenlerntag
19.06. – 22.06.2025	Tanzpädagogisches Seminar
25.04. – 26.04.2025	24-Stunden Auszeit
19.05. – 23.05.2025	Exerziten in de Kleingruppe
19.05. – 23.05.2025	Im Dialog mit Martin Buber
22.05. – 25.05.2025	Foto-Exerziten: Spirituelle Tage mit der Kamera
28.05. – 01.06.2025	Innehalten im Rauschen dieser Zeit
03.06. – 05.06.2025	Meditatives Bogenschießen
04.06. – 11.06.2025	Pilger der Hoffnung – Gemeinsam Kirchenfeste feiern
13.06. – 15.06.2025	ora & labora Wochenende
13.06. – 20.06.2025	Mit dem Ohr des Herzens – Ignatianische Einzelexerziten
19.06. - 22.06.2025	Haltung und Gebärde

Kalender

Ort	Seite
<i>Die HEGGE Christliches Bildungswerk, 34439 Willebadessen</i>	21
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	4
<i>Die HEGGE Christliches Bildungswerk, 34439 Willebadessen</i>	21
<i>Benediktinerrinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	13
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	13
<i>Schwestern der hl. M. Magdalena Postel - Bergkloster, 59909 Bestwig</i>	17
<i>Die HEGGE Christliches Bildungswerk, 34439 Willebadessen</i>	21
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	10
<i>Schwestern der hl. M. Magdalena Postel - Bergkloster, 59909 Bestwig</i>	10
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	21
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	4
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell; Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	13
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	19
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	4
<i>Schwestern der hl. M. Magdalena Postel - Bergkloster, 59909 Bestwig</i>	17
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	22
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	22
<i>Schwestern der hl. M. Magdalena Postel - Bergkloster, 59909 Bestwig</i>	5
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	13
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	22
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	14
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	5
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	19
<i>Die HEGGE Christliches Bildungswerk, 34439 Willebadessen</i>	19
<i>Die HEGGE Christliches Bildungswerk, 34439 Willebadessen</i>	23
<i>Die HEGGE Christliches Bildungswerk, 34439 Willebadessen</i>	23
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	5
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	14
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	5
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	14
<i>Die HEGGE Christliches Bildungswerk, 34439 Willebadessen</i>	10
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	22
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	5
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 19.06. - 22.06.2025</i>	6
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	18
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	6

Kalender

Datum	Veranstaltungsinhalt
23.06. – 27.06.2025	Gestalt-Exerziten
27.06. – 29.06.2025	In mir lebt ein Raum der Stille: Ein Übungsweg zum Schweigen und Hören
29.06. – 04.07.2025	Einzelexerziten: „Wandle vor mir und sei ganz!“ (Gen 17,1)
14.07. – 18.07.2025	Exerziten mit Bogen und Bibel
14.07. – 20.07.2025	Schweigewoche für Einzelgäste „Dir im Schweigen begegnen“
01.08. – 03.08.2025	Exerziten mit Bogen und Bibel
04.08. – 08.08.2025	„Aus-lese“ – Lesen im Kloster
13.08. – 17.08.2025	Kraftort Kloster kreativ: „Quellen des Lebens entdecken“
18.08. – 22.08.2025	Erholungstage für Körper und Seele
22.08. – 24.08.2025	Einführung in die Kontemplation
26.08. – 28.08.2025	Meditatives Bogenschießen
29.08. – 31.08.2025	„Ruhestand – und was kommt dann?“ Auseinandersetzung mit Veränderungen in unserem Leben
05.09. – 08.09.2025	Bibelschule zum Verständnis zentraler Glaubensinhalte
07.09. – 13.09.2025	Einzelexerziten: „Wandle vor mir und sei ganz!“ (Gen 17,1)
16.09. – 18.09.2025	GottesdienstWerkstatt
22.09. – 27.09.2025	Wüstentage
26.09. – 27.09.2025	24-Stunden Auszeit
06.10. – 11.10.2025	Kontemplative Exerziten
13.10. – 17.10.2025	Auf der Suche nach dem inneren Weg
17.10. – 19.10.2025	Meditatives Bogenschießen
20.10. – 24.10.2025	Zeit für mich – im Lebensraum der Benediktusregel
31.10. – 07.11.2025	Vortragsexerziten
03.11. – 06.11.2025	GODLY PLAY – GOTT IM SPIEL. ERZÄHLKURS.
03.11. – 05.11.2025	Tanz als Gebet – Tanztage für Frauen
03.11. – 07.11.2025	Exerziten in de Kleingruppe
05.11. – 07.11.2025	Tanz als Gebet – Tanztage für Frauen
21.11. – 23.11.2025	Weihnachten – die Geburt des neuen Menschen
24.11. – 28.11.2025	Exerziten in der Kleingruppe
28.11. – 30.11.2025	Binde deinen Karren an einen Stern – Wochenende zum Auftakt in den Advent
29.11. – 29.11.2025	Besinnungstag zum Advent „Heute spirituell leben“
05.12. – 07.12.2025	Wüstenwochenende „Allein im Angesicht Gottes“
12.12. – 14.12.2025	11 „Das Geheimnis des Daseins aufmerksam geschehen lassen“ (Willi Lambert“ Eutonie-Tage: Von der Anspannung zur Wohlspannung
23.12. – 01.01.2026	Gemeinsam Kirchenfeste feiern

Kalender

Ort	Seite
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	14
<i>Schwestern der hl. M. Magdalena Postel - Bergkloster, 59909 Bestwig</i>	10
<i>Schwestern der hl. M. Magdalena Postel - Bergkloster, 59909 Bestwig</i>	18
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	23
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	15
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	24
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	6
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	24
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Bielefeld</i>	6
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	11
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	24
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	7
<i>Die HEGGE Christliches Bildungswerk, 34439 Willebadessen</i>	12
<i>Schwestern der hl. M. Magdalena Postel - Bergkloster, 59909 Bestwig</i>	18
<i>Die HEGGE Christliches Bildungswerk, 34439 Willebadessen</i>	12
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	24
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	7
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	15
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	7
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	25
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	15
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	16
<i>Die HEGGE Christliches Bildungswerk, 34439 Willebadessen</i>	25
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	7
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	16
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	8
<i>Schwestern der hl. M. Magdalena Postel - Bergkloster, 59909 Bestwig</i>	8
<i>Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen</i>	16
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	8
<i>Schwestern der hl. M. Magdalena Postel - Bergkloster, 59909 Bestwig</i>	9
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	16
<i>Benediktinerinnen-Abtei Varesell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg</i>	11
<i>Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn</i>	20

Weitere Informationen

Alle Angebote sind in Eigenverantwortung der jeweiligen Träger oder Veranstalter. Dort sind zu einzelnen Kursen auch nähere Informationen oder Prospekte erhältlich. Jedes Haus bietet weitere Kurse an, die dort zu erfragen sind.

Priesterexerzitien

Priesterexerzitien in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Südtirol werden in einem eigenen Heft vom Sekretariat Priesterfortbildung veröffentlicht:

Sekretariat Priesterfortbildung,

Leostr. 21

33098 Paderborn

Tel.: 0 52 51 / 1 25-17 98

Die Diözesanpilgerstelle im Erzbistum Paderborn führt jährlich verschiedene Wallfahrten durch.

Nähere Auskunft:

Erzbischöfliches Generalvikariat

– Diözesanpilgerstelle –

Domplatz 3

33098 Paderborn

Tel.: 0 52 51 / 1 25-12 67

Fax: 0 52 51 / 1 25-14 70

E-Mail:

pilgerstelle@erzbistum-paderborn.de

Finanzielle Förderung

Finanzielle Förderung

Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Erzbistum Paderborn, die an Exerzitien oder Einkehrtagen teilnehmen, können unter bestimmten Voraussetzungen einen Zuschuss erhalten. Mehrtägige Kurse, die in diesem Heft veröffentlicht sind, sind förderungsfähig. Die Zuschüsse werden generell über die Veranstalter abgerechnet. Darüber hinaus werden i. d. R. auch Einkehrtage oder Einzelexerzitien gefördert, die nicht hier vorangemeldet sind, wenn sie in einem Haus der Diözese stattfinden. Nach Absprache mit dem Exerzitienreferat können Einzelteilnehmerinnen und -teilnehmer auch Zuschüsse erhalten, wenn sie außerhalb der Diözese an einem Kurs oder an Einzelexerzitien teilnehmen. Der Zuschuss beträgt pro Tag und Teilnehmerin /Teilnehmer 8,00 € (max. 12 Tage jährlich). Für Jugendliche (16-21 Jahre) kann ein weiterer Zuschuss von 2,50 € pro Person und Tag gewährt werden. Fahrtkosten und sonstige Sachaufwendungen werden nicht bezuschusst. Bei Familienexerzitien mit Kindern wird für erwachsene Teilnehmende der o. g. Tageszuschuss gewährt; für die Kinder (ab 4 Jahre) ein Tageszuschuss in Höhe von 7,00 €.

Bitte senden Sie nach Beendigung der Exerzitien oder Einkehrtage Ihren Antrag mit den Originalausgabebelegen unter Angabe von Adresse und Bankverbindung an:

Erzbischöfliches Generalvikariat
Referat für Exerzitien und Spiritualität
Domplatz 3
33098 Paderborn

Impressum

HERAUSGEGEBEN VON:

Erzbischöfliches Generalvikariat
Referat für Exerzitien und Spiritualität
Domplatz 3 | 33098 Paderborn
Telefon 0 52 51 / 1 25-12 67

FOTOS:

Kajano/Shutterstock.com

